



MENU CAFETERIA ESTER Semaine du 4 au 8 juillet 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
PLATS CHAUDS	PLATS CHAUDS	PLATS CHAUDS	PLATS CHAUDS	PLATS CHAUDS
Filet de lieu sauce vierge	Poulet grillé, beurre de tomate et basilic	Poisson aux crevettes et lait de coco	Cuisse de canette au cidre	Aiguillettes de poulet aux câpres et citron
SANDWICH FROID	SANDWICH FROID	SANDWICH FROID	SANDWICH FROID	SANDWICH FROID
LE CANARD CAMPAGNARD (3,65€ TTC) Salade mélangée, crème de brie, magret fumé, pomme, cantal	LE VEGETARIEN (3,65€ TTC) baguette, carotte, légumes piperade, fromage frais, mesclun, oignons frits, feta	CLUB JAMBON (3,65€ TTC) Fromage, Jambon, Emmental, Salade, Tomates	PORC QUI PIQUE (3,65€ TTC) Jambon, Salade, Tomate, Carotte, Miel, Moutarde	L'ITALIEN (3,65€ TTC) baguette, jambon cru, fromage frais, salade, cornichons
SALADE COMPOSEE	SALADE COMPOSEE	SALADE COMPOSEE	SALADE COMPOSEE	SALADE COMPOSEE
LA SUD (4,00€ TTC) olive noire, concombre, poivron, tomate confite, copa, mozzarella, basilic.	L'ASIE (4,00€ TTC) Chou Chinois, Tomate, Pousse de Soja, Maïs, Crevettes marinées, champignon noir, Carottes	L'ANDALOUSE (4,00€ TTC) riz, salade, fromage, chorizo, pommes, amandes	LA DETOX (4,00€ TTC) quinoa, avocat, amandes, persil, mangue, citron	LA CESAR (4,00€ TTC) Salade, Tomate, Poulet, Croûtons, Parmesan
DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS	DESSERTS
Desser du jour (1,95 € TTC)	Desser du jour (1,95 € TTC)	Desser du jour (1,95 € TTC)	Desser du jour (1,95 € TTC)	Desser du jour (1,95 € TTC)
YAOURTS AU CHOIX	YAOURTS AU CHOIX	YAOURTS AU CHOIX	YAOURTS AU CHOIX	YAOURTS AU CHOIX
FRUITS DE SAISON (1,05€ TTC)	FRUITS DE SAISON (1,05€ TTC)	FRUITS DE SAISON (1,05€ TTC)	FRUITS DE SAISON (1,05€ TTC)	FRUITS DE SAISON (1,05€ TTC)
SALADE DE FRUITS FRAIS (1,35€ TTC)	SALADE DE FRUITS FRAIS (1,35€ TTC)	SALADE DE FRUITS FRAIS (1,35€ TTC)	SALADE DE FRUITS FRAIS (1,35€ TTC)	SALADE DE FRUITS FRAIS (1,35€ TTC)