



Jours		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Plat 1	Volaille Sauté de poulet sauce chasseur	Végétarien Estouffade de mojettes, champignons et pignons de pin	Porc Echine de porc charcutière	Végétarien Steak d'emmental pané, coleslaw de céleri, fenouil et carotte	Poisson Brandade de poisson
	Plat 2	Poisson Lieu noir, vierge de poivrons	Boeuf Emincé de boeuf	Oeuf Tortilla aux pommes de terre	Volaille Escalope de volaille tandoori	Porc Jambon grillé
	Constante	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour

Garniture	Haricots beurre persillés	Chou fleur meunière	Endives au jus	Epinard à l'ail	Duo carottes champignons
	Tagliatelles	Riz Basmati	Pomme de terre sautée	Semoule aux épices	Ecrasé de pomme de terre

Légende :

Agneau	Poisson	Boeuf	Veau CL	Végétarien
Porc	Oeuf	Volaille	Abat	Charcuterie



Jours		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Plat 1	Charcuterie Saucisse de Toulouse grillée aux échalotes	Boeuf haché Steak haché sauce au bleu	Charcuterie Chakchouka merguez	Poisson Gratin de fruits de mer	Poisson Poisson du marché
	Plat 2	Poisson Filet de dorade au lait de coco et à l'ananas	Charcuterie Gratin de pâtes au jambon	Volaille Cuisse de poulet grillée	Volaille Rôti de dinde	Végétarien Quiche au maroilles
	Constante	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour
Garniture		Haricots vert échalote	Poireau rôti	Courge entière à la peau aux épices douces	Poêlée de carottes	Romanesco
		Lentilles cuisinées	Grenailles sautées	Riz	Purée Maison	Boulghour

Légende :

Agneau	Poisson	Boeuf	Veau CL	Végétarien
Porc	Oeuf	Volaille	Abat	Charcuterie



Jours		Lundi	Mardi	Mercredi - Tournaing	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Plat 1	Poisson Poisson à la bordelaise	Volaille Pilons de poulet Tex Mex		Végétarien Tarte courge comté	Porc Côte de porc
	Plat 2	Boeuf haché Spaghetti à la bolognaise	Charcuterie Tartiflette		Boeuf Boeuf stroganoff	Poisson Poisson du marché
	Constante	Grillade du jour	Grillade du jour		Grillade du jour	Grillade du jour
Garniture		Carotte à l'estragon	Chou braisé		Duo céleri rave et champignons	Panais rôti
		Spaghetti	Pomme de terre campagnardes		Coeur de blé au paprika	Riz basmati

Légende :

Agneau	Poisson	Boeuf	Veau CL	Végétarien
Porc	Oeuf	Volaille	Abat	Charcuterie



Jours		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Plat 1	Volaille Sauté de canard	Volaille Cordon bleu	Charcuterie Choucroute	Volaille Tenders de poulet en chapelure de corn flakes	Poisson Poisson du marché
	Plat 2	Poisson Encornets sauce à l'armoricaine	Porc Travers de porc caramélisés	Poisson Poisson meunière	Végétarien Camembert rôti	Charcuterie Saucisse de Toulouse
	Constante	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour

Garniture	Haricots verts	Poêlée de légumes	Chou	Duo de carottes vichy	Brocoli
	Pommes au four	Haricots à la tomate	Pommes vapeur	Pâtes	Riz à l'étuvé

Légende :

Agneau	Poisson	Boeuf	Veau CL	Végétarien
Porc	Oeuf	Volaille	Abat	Charcuterie



Jours		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Plat 1	Végétarien Tortellinis ricotta épinard	Végétarien Darphin croustillant de nos campagnes	Poisson Filet de truite	Volaille Tajine de poulet aux fruits secs	Poisson Fish and chips
	Plat 2	Charcuterie Hot dog saucisse	Boeuf Pot au feu	Végétarien Lasagnes végétariennes	Charcuterie Galette complète	Volaille Escalope de volaille
	Constante	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour

Garniture	Brocolis aux amandes	Légumes du pot	Poelée de légumes grillés	Légumes à couscous	Butternut rôti
	Riz basmati	Pommes vapeur	Tagliatelles	Semoule	Frites

Légende :

Agneau	Poisson	Boeuf	Veau CL	Végétarien
Porc	Oeuf	Volaille	Abat	Charcuterie



Jours		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat du jour	Plat 1	Veau Blanquette de veau	Volaille Vol au vent	Abat Langue de boeuf	Volaille Demi coquelet rôti	Poisson Saumonette
	Plat 2	Poisson Aile de raie	Charcuterie Petit salé	Poisson Calamar à la romaine sauce tartare	Oeuf Omelette aux champignons	Volaille Paupiette de dinde à la normande
	Constante	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour	Grillade du jour

Garniture	Salsifis	Endives braisées	Haricots verts à l'ail	Céleri braisé	Carottes au cumin
	Riz	Lentilles	Ecrasé de pommes de terre	Coeur de blé	Pomme allumette

Légende :

Agneau	Poisson	Boeuf	Veau CL	Végétarien
Porc	Oeuf	Volaille	Abat	Charcuterie